



ルピナス

2016年4月 第8号

医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報紙 一年2回発刊ー

- 外来・健診センター
- 回復期リハビリテーション病棟（北病棟）
- 障害者施設等一般病棟（東第1病棟）
- 地域包括ケア病棟（東第2病棟）
- 介護療養病棟（南第1病棟）
- 医療療養病棟（南第2病棟）

熊本地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます

金澤会の防火・防災の取り組みについて

金澤会では年間を通し、全事業所において昼間・夜間を想定しての防火訓練を行っております。訓練では、避難に時間を要したり、全スタッフに周知がなされていない状況がありました。そこで、看護部では昨年12月に、各担当者を決め、「職員の防災意識を高め、災害時に迅速な行動が取れるように」各部署から人選、「防災プロジェクト」を立ち上げました。防災マニュアルの見直しを行い、一人ひとりが行動できるように、発生から通報、初期消火、避難誘導までの流れを図示化し、目で見えるように作成しました。作成したマニュアルを元に各部署でのシミュレーションの実施など、日々職員の防災意識を高めていく必要があると再認識をしています。

今回の震災を経て復興に向けて当院の役割を果たすことができるよう、職員一丸となって頑張っていきたいと思います。



看護・介護 研究発表会

H27年12月8日と9日、看護・介護研究発表会を行いました。各部署の実践を通して感じたことや課題を研究的視点でまとめ発表。看護・介護のケアの質向上につながる有意義な研究発表となりました。



介護福祉士勉強会のご紹介

介護職員のスキルアップを目的とし、月に2回勉強会を実施しています。3月はKYT（危険予知訓練）をテーマに、イラストシートを使いながら潜んだ危険を考え、事故につながらないように対策を考える訓練を行いました。事故は未然に防ぐことが大切です。



患者さんが安心して療養生活が送れるようにこれからも危険予知力を高めていきます。

東2病棟 介護主任
北里 秀徳

働きながら看護学校へ（ライフワークバランス）

金澤会では、働きながら資格の取得を目指す人の支援も充実しています。今回は島田裕子さん（東第2病棟）を紹介します。



私は、グループホームで約1年半ケアワーカーとして勤務。仕事をしながら看護学校に2年間通いました。仕事をしながら勉強する時間を確保する事が大変でした。しかし、実習だけでは学ぶ事が出来なかった患者さん一人ひとりとの接し方や、声のかけ方など仕事を通して学ぶ機会が多くありました。

4月からは、進学し、正看護師に向けて仕事と学業の両立にまた頑張っていきたいと思っています。

看護師からのアドバイス



花粉症に注意

4人に1人は花粉症、スギ花粉の飛散が最も多くなる時期です。くしゃみ・鼻水・鼻づまりのどのアレルギー症状が出ます。外出時には完全防備・帰宅時は玄関でシャットアウト・帰宅後は洗顔やうがいをして花粉対策をしましょう。お困りの方は、外来へご相談下さい。

熊本城マラソン メディカルランナー お疲れ様でした

2月21日、熊本城マラソンにメディカルランナーとして参加させていただきました。20km過ぎた辺りから苦痛表情で路肩でストレッチや休憩しているランナーが増えていき、その方々に声をかける事しか出来ませんでした。

ゴールが近づいてくると、自分も足が動かなくなっていました。多くの方々のご声援をいただき、助けるはずの立場が何度も何度も救われました。本当に人の温かさや優しさを感じ、人に対して優しく接する事の大切さを改めて実感しました。
北病棟 看護師 西尾高志



グアムへ職員旅行に行きました

2015.11.25～29 職員旅行でグアムへ行ってきました。

総勢12名が初めての海外旅行へわくわくしながらグアムに。

まさかの機体トラブルなどがありホテルへは予定より10時間ほど遅れてチェックイン。市内観光や見渡す限りの美しい海に癒され疲れも吹き飛びました。夜にはポリネシアダンスを見ながらのBBQを堪能し非日常を満喫、みんなで励まし、団結できた職員旅行になったので、機体トラブルも含め、いい思い出の職員旅行になりました。



行事予定

平成28年4月

- 入社式
- 新人集合研修
- ふくし相談会（毎月第2土曜）
- 栄養教室（毎月第4火曜）
- 池田生き生き相談室（毎月第3水曜日）

5月

- 青翔苑運営懇談会（春）
- 看護の日
- あおばの家ご家族との集い
- 地域運営推進会議



6月

- 青翔苑ご家族との集い
- 地域運営協議会
- 春季ご家族との集い

7月

- 地域密着型サービス運営連絡協議会
- 民生委員交流会

8月

- 青翔苑夏の感謝祭

9月

- 敬老会



南第1病棟レクリエーション “梅見”

3月5日に患者様と谷尾崎梅林公園へ梅見に行っていました。天候に恵まれ、心地よい風と共に観梅を楽しまれました。参加された患者様からは「きれいに咲いているね」などの感想が聞かれ、春の訪れを楽しまれているようでした。



保育室スマイル

0才児から3才児の子どもたち。笑顔がたくさん保育室です。日・祝日、夜勤、病児保育は6才児までお預かりしています。



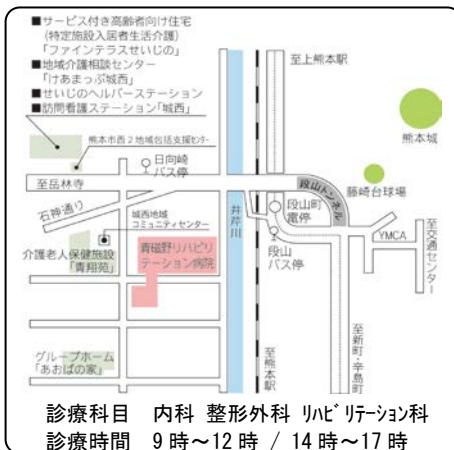
子どもたちにとっては
大雪も楽しみのひとつですね！



スプリングコンサート開催！

3月24日（木）当院カームガーデンでスプリングコンサートを開催しました。

出演者は当院事務の宮崎響子さんと、ささえりあ井芹の小林朱美さん。小林さんの奏でる電子ピアノに宮崎さんの歌声が重なり、春風のようなさわやかな音が生まれ、参加された患者様やご近所の皆様に憩いの時間をプレゼントしていました。



診療科目 内科 整形外科 リハビリテーション科
診療時間 9時～12時 / 14時～17時

発行 医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報委員会



〒860-8515 熊本市西区島崎2丁目22-15
TEL 096-354-1731 FAX 096-354-1736
ホームページ <http://www.seijino.or.jp/>