



ルピナス

REHABILITATION HOSPITAL
SEJINO

2015年10月 第7号

医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報紙 一年2回発刊ー

- 外来・健診センター
- 回復期リハビリテーション病棟（北病棟）
- 障害者施設等一般病棟（東第1病棟）
- 地域包括ケア病棟（東第2病棟）
- 介護療養病棟（南第1病棟）
- 医療療養病棟（南第2病棟）

今よりもっと良い環境へ ～看護部委員会の紹介～

病院内では、毎日さまざまな会議・委員会が開催されています。看護部でも委員会活動があり、看護の質向上のため各部署から選出された職員が定期的に意見交換、勉強会の企画・運営 等を行っています。今回は、看護・ケアサービス委員会 の活動をご紹介します。

看護・ケアサービス委員会

患者様・ご家族に安心と信頼、満足をお届けするために、スタッフ全員が思いやりの心を持ち、「青磁野リハビリテーション病院にきて良かった」と思っただけよう、接遇向上に取り組んでいます。毎朝、各部署の朝礼で、委員会から発信した標語を全員で唱和し、業務がスタートします。毎月の病棟巡視や接遇研修など、さらに力を入れていきたいと思ひます。

◆接遇スマイル大賞コンクール受賞者◆

金澤会全職員による投票で選ばれ、創立記念式典で発表されました。おめでとうございます。



このような名誉ある賞を頂き、大変嬉しく、また光栄に思っています。これからも常に笑顔を忘れることなく過ごせるよう努力していきたいと思っています。本当にありがとうございました。

看護師 井狩 知美さん



有難うございます。とても嬉しく思います。これからも、常に前向きに

あいさつ等、患者様や病院に携わる全ての方々に誠心誠意を心掛けます。

介護福祉士 原田 誠さん



今回、スマイル大賞コンクールで受賞出来たことを嬉しく思っています。

今後も笑顔を絶やさず、仕事に励みたいと思います。

ケアワーカー 坂田 史織さん

看護師からのアドバイス 冬に備えよう

インフルエンザ予防接種！

インフルエンザは毎年冬に流行し、日本の全人口の5～10%が感染しています。特に高齢者や幼児がかかると重症化し死に至ることもあります。ワクチンを接種することで、65歳以上の健常な高齢者で約45%の発病を阻止し、約80%の重症化を阻止する効果があると報告されています。接種時期は10/1～来年1/31まで、流行時期を考慮して11月中に接種するとより効果が期待されます。



看護の喜び伝えたい！

7月30日、31日に高校生一日看護体験を受け入れました。毎年看護の場を体験し、看護の心を理解してもらう目的で実施しています。

今回担当した職員は「看護師はとてもやりがいのある仕事と感じている。若い学生に自分の経験を伝えることで、看護に携わるきっかけになれば」と話してくれました。この経験で、1人でも看護の道に進んでくれたら嬉しいです。



▲患者さんの手洗を体験



～久しぶりにかたらんね～

参加者22名からは「楽しかった」「リフレッシュできた」などの感想があり、普段、なかなか顔を合わせることが出来ない同期と、ゆっくり話す機会となりました。



8月29日～1泊2日の職員旅行！



子供たちの元気っぷりに
親たちは悪戦苦闘しながらも、
楽しい時間を過ごせました♪

平成27年10月

- 明日の看護を考える会（１６日）
「看護の取り組み発表」
- 職員研修会（９日・２９日）
「医療事故の年間統計報告」
「手指衛生」
- 施設合同連携会（３１日）
「認知症対応力向上研修」
- 糖尿病教室（年５回程度）
- ふくし相談会（毎月１回開催）
- 栄養教室（毎月１回開催）
- 療養病棟誕生日会（毎月１回）

11月

- 看護部勉強会（１２日）
「看護記録について」
- 秋の新人リフレッシュ研修
- 職員研修会「メンタルヘルス」



12月

- 看護部勉強会（3日・10日）
「看護・介護研究発表大会」

平成28年1月

- 看護部勉強会（14日）
「リハビリ 看護・介護の役割」

2月

- 看護部勉強会（４日）「医療安全」
- 職員研修会（１２日）
「褥瘡発生動向と予防」
「身体抑制について」
- 職員研修会（２６日）
「レットミーサイド（LMD）」

3月

- 看護部勉強会（１０日）
「ハイリスク薬」
- 職員研修会「診療報酬改定」
- 患者さんのお花見



明日の看護を考える会



8月21日、
西部地区4病院で
「BCP(=事業
継続計画)の
考えに基づいた

大災害に対してのマニュアル作成について」の研修を開催しました。BCIとは、大災害時などに被害を受けても重要業務を中断させないための備えです。特に病院では、業務が中断すると命に係ってくる恐れがあります。事前に災害時の対応を考えることの大切さを実感しました。

夏といえば おまつり

8月22日に介護療養病棟にて夏祭りを開催しました。

軽快な祭囃子が流れる中、皆で作ったうちわを手に取り、かき氷作りやヨーヨー釣り、ダーツ、輪投げとお祭りを感じさせるコーナーを笑顔で楽しませていました。最後はおてもやんと



炭坑節を踊り、
とても賑やかな
ひと時でした。

楽しく
秋のダイエット
単に涼し
11月は運動に

秋はスポーツを楽しむのに最もよい季節です。
単に涼しいからではなく、ダイエットの面でも9月～
11月は運動によって代謝を高めるのに最適な時期です。

夏ほど汗をかかないので基礎代謝は下がると思われがちですが、気温が低下する季節はエネルギーを発散して体温を保とうとするので、思った以上にエネルギーを使います。運動によって基礎代謝アップがより期待できるので、痩せ易くなるのです！ジョギング、ウォーキングなどの有酸素運動をし、冬太りにならないようにしましょう。

**ダイエット
お助け食材**



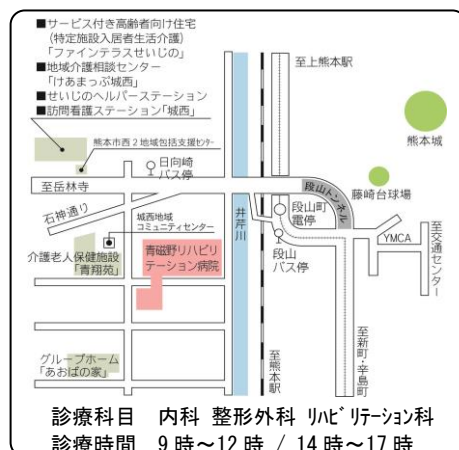
サンマ



サンマの脂は美容成分としても欠かせない良質の脂です。ビタミン B2 も豊富に含まれているので、脂肪燃焼を促進させます。

看護師・准看護師
募集

平成28年4月採用及び
中途採用随時受付中



発行 医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報委員会

〒860-8515 熊本市西区島崎 2 丁目 22-15
TEL 096-354-1731 FAX 096-354-1736
ホームページ <http://www.seijino.or.jp/>