

ルピナス

2015年4月 第6号



医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報紙 一年2回発刊ー

- 外来・健診センター
- 回復期リハビリテーション病棟（北病棟）
- 一般障害者病棟（東第1病棟）
- 地域包括ケア病棟（東第2病棟）
- 介護療養病棟（南第1病棟）
- 医療療養病棟（南第2病棟）

東第2病棟は、昨年9月より

一般病棟から **地域包括ケア病棟** へ転換いたしました

2014年診療報酬改定を受け、地域の皆さんに寄り添い、質の高い専門医療サービスを提供できる病院にするにはどうしたらよいかを検討し、地域包括ケア病棟を開設するに至りました。



病棟の役割

自宅や施設での療養に不安があったり、もう少しの入院治療で改善が見込まれる患者さん・ご家族に対し、安心して退院できるよう医師や看護師、リハビリスタッフ、相談員等が協力して治療や看護、リハビリおよび退院後のケアについて支援いたします
対象となる患者さん



- ・急性期治療を終えたが、すぐに在宅や施設等へ帰ることに不安がある方
- ・家屋改修や施設入所など在宅復帰に向けて準備中の方
- ・在宅療養中で、一時的に入院が必要な方（かかりつけの先生から紹介）病状等にもよりますが、できるだけ早い在宅復帰をめざします

- ・ケアマネージャー
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリ
- ・訪問介護
- ・デイサービス など

自宅・在宅療養

今後ともよろしく
お願いいたします



看護師からのアドバイス

アルツハイマー病とβアミロイド



認知症の中でもアルツハイマー病は半数以上を占め、記憶障害や認知障害（時間・場所・人がわからない）の症状があり日常生活が困難になってきます。

βアミロイドの蓄積が症状に大きくかかわっていることがわかり、その蓄積を抑えるには食生活・禁煙・運動がポイントになります。日々の生活を見直し、元気に高齢社会へ備えましょう。

当院では認知症の方への対応を行っています。認知症に関して気軽にご相談いただけるよう取り組んでいますので、外来スタッフまでお尋ねください。

日韓グローバル・インターンシップ ～ 日韓の若い世代の交流促進へ～

昨年11月6日～1月16日まで、韓国の永進大学看護学科2年生、ベ・スンヒョンさんが病院内や地域福祉部で研修をされました。毎週研修の場所が変わり大変そうでしたが、日本語を上手に話し、スタッフとコミュニケーションをとって、日本の看護を学ばれました。お休みを使って福岡や大阪へも行かれたようです。

日本での経験が、より良い人生に繋がれば嬉しいですね。研修お疲れ様でした。



▲血圧測定実施中！

今年も新しい仲間が増えました

4月1日に入社式があり、看護部にも10名の新人職員が仲間に加わりました。しっかり育てていきます。



▲緊張していますね～

では、昨年入職の先輩から一言。

ナース1年目で不安なこともたくさんありましたが、先輩方のご指導のおかげで、今では笑顔で働くことができます。



東第2病棟
川下 彩 看護師

人工呼吸器の基礎知識



今年2月から勤務の森 副院長は、呼吸器疾患専門の医師です。2月末に人工呼吸器の勉強会を開催し、実際に機器を操作しながら、取り扱い方や対処法などを学びました。

この学びを看護の質向上に繋げていきます。

黄砂はアレルギー-悪化因子の1つ

黄砂(こうさ)は3～5月にかけて日本に飛来します。直径4μmとスギ花粉(20μm)よりも小さい粒子で、マスクで防ぐのも困難です。咳や鼻水、くしゃみ、目のかゆみ、湿疹、気管支喘息の悪化など人体に様々な影響を与えます。対策として、

- ・黄砂の飛散情報をチェックする
- ・花粉症用マスクではなく、風邪のウイルスを通さないマスクの着用
- ・黄砂の多い日の洗濯物は部屋干しにする

などです。症状が悪化しないよう注意が必要です。



雪山キラキラ☆気分爽快!



2月20日から2泊3日、北海道のルスツへ職員旅行で行ってきました。天候にも恵まれ頂上から見える景色は最高でした。みんな、スキーやスノーボードを満喫しました。



▲雄大な景色!開放感がありますね

ご参加お待ちしております!

昨年度から糖尿病教室を始め、3月末に5回目を開催しました。



今年も年5回開催を予定していますので、地域や施設の方の多くのご参加をお待ちしています。当院には糖尿病療養指導士が2名いますので、気になることがあればいつでもお問い合わせください。

患者さん★お花見へ

3月24日に柿原公園で、入院患者さんのお花見がありました。

桜はまだ咲き始めてでしたが、外でお弁当を食べる患者さんは表情も明るく、和やかに過ごされていました。春を感じたひと時でした。



行事予定

平成27年4月

- 入社式(1日)
- 新人集合研修(1日～3日)
- 看護部新人研修(4日6日7日)
- 明日の看護を考える会(17日)
「医療人としての接遇について」
- 職員研修会(22日)
「金澤会の医療倫理・個人情報保護について」
- 明日の看護を考える会(偶数月)
- 糖尿病教室(年5回程度)
- ふくし相談会(毎月1回開催)
- 栄養教室(毎月1回開催)
- 療養病棟お誕生日会(毎月1回)

5月

- 看護の日(12日)
看護週間(10日～16日)
- 看護部勉強会(14日)
- 職員研修会(15日)
「心肺蘇生について」
- 職員研修会
「標準予防策について」

6月

- 看護部勉強会(11日)
- 職員研修会
「医療安全について」
- 看護部総会

7月

- 看護部勉強会(9日)

8月

- 創立69周年記念式典(2日)
- 看護部勉強会(13日)

9月

- 看護部勉強会(10日)
- 職員研修会「救急」(18日)

診療科目 内科 整形外科 リハビリテーション科
診療時間 9時～12時 / 14時～17時

発行 医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報委員会

〒860-8515 熊本市西区島崎2丁目22-15
TEL 096-354-1731 FAX 096-354-1736
ホームページ <http://www.seijino.or.jp/>