



ルピナス

2013年4月 第3号



医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報紙

- 外来・健診センター
- 回復期リハビリテーション病棟（北病棟）
- 障害者病棟・亜急性期病床（東第1病棟）
- 一般病棟（東第2病棟）
- 介護療養病棟（南第1病棟）
- 医療療養病棟（南第2病棟）

連載 知ってほしい！！ みんなの職場 —各部署の紹介—

青磁野リハビリテーション病院看護部の職員は、機能別に分けられた部署に所属して働いています。それぞれに特徴のある中で、第1回目は、外来・東第2病棟（一般病棟）・総合連携室の紹介です。

外来

「私たちが元気でないと看護・介護は出来ない」をモットーに、患者様に住み慣れたお家で、いつまでも生活していただけるよう心掛けています。患者様から「あなた達と話すと、元気になるわ」と言われる事もありますが、私たちも人生の先輩である患者様とお話する事で、元気を頂いています。外来は健診センターも併設しています。病気の事だけではなく、健康管理、生活の事、ご家族の事いろいろご相談ください。



東第2病棟（一般病棟）



入院患者様を受け入れている病棟で、スタッフ30名で担当しています。“笑顔を決やさず元気に患者さんの立場になって”を基本方針として仕事をしていますが、忙しくなると我を忘れ、何処かに笑顔を忘れてくるときも・・・(反省)。でも心の中では、患者さんに一日でも早く元気になって欲しいと願っています。自宅復帰に向けて色々なことに取り組んでいます。心も体も元気になって頂けるよう支援して行く為に、ご希望・ご要望がありましたら何でもいいのでまずはご相談ください。

総合連携室

私たちは近隣の病院や患者様・ご家族からの入院相談、入院中の不安や心配事に対する相談窓口として看護師3名、相談員7名で仕事をしている部署です。入院される前からの出会いを大切に、入院中も、退院後も役に立つ間柄としてお付き合いが出来たらいいなと思っています。

世の中に医療・介護の情報があふれている中、病気や介護への不安、制度についての疑問など、どこに相談していいのかわかっている方は、どうぞ総合連携室へお尋ねください。

☆ とびきりの笑顔とおいしいお茶を準備してお待ちしています。

☆ 場所は井芹川沿いの2階建ての建物で通称Kービルといわれるところです。(駐車可)



看護師からの

ワンポイントアドバイス



～ “春” を楽しみましょう～

- ・衣… 花冷え対策で春を元気に
- ・食… 春野菜で体をリフレッシュ
- ・住… 春は小まめに換気して気分転換を

散歩などの軽い運動は、全身の血のめぐりを良くします。脳の神経細胞を養うには、酸素やブドウ糖が必要です。軽い運動で神経細胞へ栄養を補給すれば神経細胞の破壊を防ぐことができます。

“春” を楽しむために、お花見や森林浴など思い切って外へ出掛けませんか？！

お母さんの職場を突撃取材

三ヶ尻 晴香さん（壺川小4年）



“自分が行ってみたい職場体験”をしてくる！という冬休みの宿題で、年末にお母さんの職場を訪問。「看護師さん達がテキパキと働いてすごいなあ…と思いました。私の質問にも答えて下さって、ありがとうございました。私も看護師になりたい！と思いました」との感想。

「初めて、『将来の夢』を聞いて驚きました」と、外来看護師のお母さん（三ヶ尻亜矢 看護師）は、うれしそうに話していました。



～看護・介護～ 研究発表

看護部では良い看護介護を提供するために、看護介護実践の問題や求められているニーズを整理し分析を行い、その結果が再び実践の場へ還元されるような様々な取り組みを行っています。

この取り組みを「看護介護研究」としてまとめ、毎年12月に発表会を開催しています。

他の部署の発表を聞くことでお互いの理解が深まり、自分たちの看護介護を振り返る良い機会にもなっています。

今年度も病棟、外来、青翔苑、在宅部門等、各部門の特性を生かした下記のような様々な取り組みが発表されました。

【病棟】

- 「くも膜下出血後遺症患者への関わり」
- 「褥瘡再発予防のポジショニング」
- 「抑制カンファレンスにおけるパソコン導入の有効性」
- 「接遇の向上を図るために」
- 「高齢者のインスリン自己注射指導に対する現状報告と課題」

【外来】

- 「金澤会職員健康診断の実態」

【青翔苑】

- 「接遇向上を目指しての取り組み」

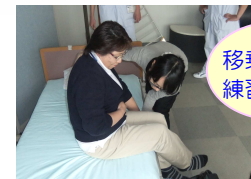
【けあまっぶ城西】

- 「タイムスタディによる介護支援専門員業務の実態と課題」

これからも、より看護介護の質が高まるように取り組みを継続していきたいと思います。

新しい仲間が 増えました♪

平成25年4月より
看護部職員13名入職！！
3月27日～30日の
4日間入職前研修を受け、
各部署で新生活を
スタートしています。



移乗動作の
練習中です



全国大会出場おめでとう！

第2回全国ママさんバレーボール
冬季熊本県予選で優勝し、愛知県で行
われた全国大会に出場してきました。

決勝トーナメント進出はなりません
でしたが、素晴らしいチームワーク
で、良い試合が出来ました。

全国大会出場は3回目になります。
毎回職場の方々から、たくさんの応援
を頂き、心より感謝しています。



青翔苑 篠塚佳江（介護福祉士）
（後方右から3番目）

行事予定

平成25年4月

- 入社式（1日）
- 新人研修（院内）
- 入院患者さんお花見
- 職員研修会
「医療倫理・LMD・個人情報保護」

- 明日の看護を考える会（偶数月）
- 健康・介護相談（毎月1回開催）
- ふくし相談会（毎月1回開催）
- 糖尿病教室（毎月1回開催）
- 療養病棟お誕生日会（毎月1回）

5月

- 看護の日週間
“ナイチンゲール生誕記念行事”
- 職員研修会
「急変時対応と一次救命」

6月

- 職員研修会「医療安全」

7月

- 職員研修会
「手洗いと標準予防策」

8月

- 創立67周年記念式典
- 島崎サマーフェスティバル
- 職員研修会「禁煙について」

9月

- 職員研修会
「一次救命・デモンストレーション」



地域の中で活動

城西校区の
運動会には毎年
救護班として
参加しています



がんばり屋さんにエール！ ～仕事と学業の両立～

私は仕事をしながら看護専門学校に通っています。

入学当初は、真新しい教科書の重みと厚さに「これを全部覚えていくのか」と不安になりました。

2年目になり仕事と学校の両立にも慣れてきました。学校で学んだ事を職場で活かし患者様のケアに努めていきます。

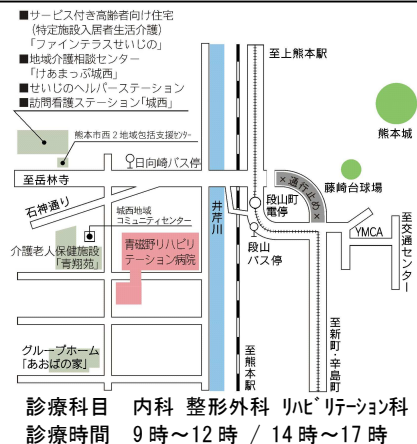
北病棟
中尾 芽
(ケアワーカー)



桜の葉の抗菌性を利用した

「桜餅」

桜の葉には「フィトンチッド」というとても抗菌性に優れている物質があります。「桜餅」を包んでいる「大島桜」の葉には、特に多くのフィトンチッドが含まれています。塩漬にして醗酵させることで「クマリン」という香りの元になる成分が生み出されます。こうして醗酵させた桜餅の葉は、抗菌性にも優れ、さらに香り高い桜餅特有の風味を作り出しているのです。



発行 医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報委員会
〒860-8515 熊本市西区島崎2丁目22-15
TEL 096-354-1731 FAX 096-354-1736
ホームページ <http://www.seijino.or.jp/>